

При посещении комплекса Дом-Бани «Околица» клиент обязан соблюдать настоящие правила посещения и технику безопасности. Клиент допускается до посещения комплекса только при согласии с настоящими правилами.

Каждый посетитель несет личную ответственность за состояние своего здоровья и за здоровье находящихся с ним детей во время посещения бани.

За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением правил техники безопасности, администрация ответственности не несет

Техника безопасности:

1. Прогреть парную свыше 100°C опасно! Комфортный для данного вида печи (Русской бани) является предел от 50 до 70 °C при влажности воздуха от 40 до 60%. Для достижения оптимальных температурных показателей заполняйте печь дровами не более 1/3 от объема топки, один раз в 1,5-3 часа. Не допускайте раскаливание до красна закрытой топки печи.
2. Запрещается находиться в парной в одиночку.
3. Во время пользования баней запрещается употреблять крепкие алкогольные напитки, в виде исключения только после окончания процедур.
4. Во избежание ожогов нельзя выплескивать на каменку (камни) воду, а также другие виды жидкостей. Для получения легкого пара надо медленно добавлять от 100 до 400мл. деревянным ковшом теплой или горячей воды (возможно с добавлением эфирных масел) в специальный желоб, расположенный над каменкой.
5. Посещать баню рекомендуется при хорошем общем самочувствии. Не рекомендуется париться сразу после еды, во время простудных заболеваний, в состоянии алкогольного опьянения.
6. Рекомендуется не мочить голову перед заходом в парную, чтобы не вызвать перегрев головы.
7. Не рекомендуется сразу же заходить в парную на длительное время. Пользоваться веником лучше со второго захода, постепенно повышая длительность посещения.
8. Находясь в парной необходимо контролировать свое самочувствие, ни в коем случае не курить.
9. Передвижение в парильной должно быть осторожным во избежание падения на скользком полу из-за остатков воды, шампуня, мыла, геля для душа. Рекомендуется пользоваться резиновыми тапочками.
13. После распаривания полезно облить холодной водой, ополоснуться под прохладным душем. 13. Периодически проветривать парную комнату с целью насыщения кислородом.
14. Запрещается бегать, прыгать, толкать друг друга.
15. Запрещается прыгать на диванах, кроватях, столах.
16. Лица до 18 лет должны посещать баню в сопровождении взрослых
17. Запрещается пользоваться во всех помещениях бани открытым огнем: свечами, петардами, бенгальскими огнями, курить внутри помещений.
18. Запрещается класть посторонние предметы на каменку: веники, вещи, полотенца и т.д. во избежание возгорания.

ПОМНИТЕ!!!! Настоящие правила направлены на обеспечение ВАШЕЙ безопасности и здоровья!!!!

дата _____ время _____

С техникой безопасности ознакомлен, согласен:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____